



ALESSANDRA VALSUANI

Abitazione : via anonimo, Italia

E-mail: alessandra.valsuani@gmail.com

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 30/06/1985 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[12/2011 – 12/2012]

Ostetrico

Indirizzo: SHARM EL SHEIKH, Egitto

Lavorato come ostetrica libera professionista presso Sinai Clinic Hospital, Hadaba-Sharm el Sheikh svolgendo le seguenti attività: assistenza alla gravidanza, corso di accompagnamento alla nascita e al parto, corsi di acquamotricità in gravidanza eseguito presso Tamra Residence, assistenza domiciliare durante il travaglio di parto, assistenza alla puerpera e cura del neonato, assistenza all'allattamento.

[11/09/2013 – 30/10/2014]

Ostetrico

E.O. OSPEDALI GALLIERA DI GENOVA

Indirizzo: GENOVA, Italia

Frequentatrice volontaria presso il S.C. Ginecologia e Ostetricia Svolto tirocinio presso ambulatorio riabilitazione pavimento pelvico.

[2002 – 2016]

SOCCORRITRICE REGIONALE 118

P.A. CROCE VERDE CHIAVARESE

Indirizzo: CHIAVARI, Italia

Prestato servizio di volontariato come soccorritrice 118 e autista ambulanza (dal 2007): Operazioni di Ambulanza, Capo Squadra in uscita, Operazioni di Soccorso, Cura Primaria e secondaria, Trattamento del Trauma, BLS, PBLs, abilitazione DAE (rinnovo 2022), Documentazione.

[10/2013 – 12/2014]

Ostetrico

SCUOLA ESTETISTE CHIAVARI

Indirizzo: CHIAVARI, Italia

Insegnante di Anatomia e Fisiologia e Igiene con contratto libera professionista (12 ore settimanali)

[11/2013 – 05/2014]

Ostetrico

SCUOLA ALBERGHIERA

Indirizzo: LAVAGNA, Italia

Sostenuto un corso di educazione sessuale e riproduttiva della durata di 8 ore

[05/11/2014 – 31/12/2015]

Ostetrico

E.O. Galliera di Genova

Indirizzo: Genova

Ostetrica presso S.C. Ginecologia ed Ostetricia dell'ospedale con contratto libero-professionista, gli ultimi tre mesi assunta con Temporary SPA. Attività di reparto, di sala parto, di pronto soccorso ostetrico-ginecologico, ambulatorio gravidanza a termine, ambulatorio pavimento pelvico

[01/05/2016 – Attuale]

Ostetrico/Ostetrica

ASL 5 SPEZZINO Ospedale S.Andrea

Indirizzo: La Spezia, Italia

Ostetrica con contratto a tempo indeterminato (da maggio 2016 a fine agosto 2016 a tempo determinato) presso S.C. Ostetricia e ginecologia, svolgendo le seguenti funzioni: attività di reparto, sala parto, strumentista di sala operatoria, attività di pronto soccorso, Responsabile ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico da 1/10/2022

[2021]

Ostetrica

Studio fisiochinesiterapico Riattiva

Città: Lavagna

Paese: Italia

Acquaticità neonatale, Corsi di preparazione al parto in acqua, Riabilitazione del pavimento pelvico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Ostetricia

Università degli Studi di Genova

- Laurea in Ostetricia conseguita il 23/11/2011 presso l'Università degli Studi di Genova con votazione 104/110

-Dottore in Ostetricia – iscritta all' albo delle Ostetriche della provincia di Genova e La Spezia N° 1258/vol VIII dal 06/12/2011

-Specializzata nella rieducazione-riabilitazione del pavimento pelvico facente parte del gruppo di riferimento scientifico ed operativo dell'Associazione Italiana di Ostetricia (GOIPP "Gruppo Ostetriche Italiane Pavimento Pelvico")

-Master Di Primo livello in 'Riabilitazione pelvi-perineale femminile' eseguita presso Università di Pisa A.A 2021/2022

-Master Di Primo Livello in 'Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle Professioni sanitarie' presso Università telematica A.A 2022/2023

BLS D P-BLS D e Newborn life support (IRC) rinnovati nel 2022

[25/10/2013 – 27/10/2013]

Corso Metodologia per condurre il percorso nascita tenutosi a Milano (n.38 ECM)

MAPY CONSULENZA E SERVIZI SNC

Indirizzo: MILANO, Italia

[17/02/2014 – 19/02/2014]

Corso La libera professione ostetrica tenutosi a Milano (n.43 ECM).

MAPY CONSULENZA E SERVIZI SNC

Indirizzo: MILANO, Italia

[18/10/2014]

Partecipazione al Convegno Maltrattamento e violenza sulle donne. accoglienza, ascolto, sostegno. (n. 7 ECM)

Studio BC

Indirizzo: GENOVA, Italia

[03/10/2014]

La prevenzione e la gestione dell'emorragia post-partum

FAD (ECM 12)

Indirizzo: Italia

[20/10/2014] **L'alimentazione in gravidanza**

FAD (ECM 5)

Indirizzo: Italia

[29/09/2014] **La gestione della donna in gravidanza**

FAD (ECM 15)

Indirizzo: Italia

[27/09/2014] **La gestione del puerperio**

FAD (ECM 7)

Indirizzo: Italia

[30/01/2015 – 31/01/2015] **Convegno La gestione clinico-assistenziale dell'urgenza minzionale e della nicturia**

Genova

Indirizzo: Genova, Italia

Tipo di crediti: ecm **Numero di crediti:** 16

Symposia congressi

[20/02/2015] **Corso teorico pratico di Riabilitazione del Pavimento Pelvico (ECM)**

Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico

Indirizzo: Tivoli, Roma, Italia

1. Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post partum

[12/03/2015 – 14/03/2015] **Corso teorico pratico di 20 ore (ECM 27.10)**

Corso Unicef

Indirizzo: Genova

La promozione e il sostegno dell'allattamento al seno difficile

[15/04/2015 – Attuale] **Corso teorico-pratico di ecografia per ostetriche (ECM 6.20- ore 5)**

E.O. Ospedali Galliera

Indirizzo: Genova, Italia

[19/05/2015 – 19/05/2015] **Corso sulla profilassi corticosteroidea nel neonato e sul benessere fetale (ECM 5.5)**

E.O. Ospedali Galliera

Indirizzo: Genova, Italia

[17/11/2015] **Corso sulla Emorragia Ostetrica di 8 ore (ECM 11,3)**

CISEF Istituto Giannina Gaslini

Indirizzo: Genova, Italia

Addestramento al riconoscimento precoce, al trattamento e al lavoro di squadra in un centro di simulazione avanzata - Università degli studi di Genova.

- [29/01/2016 – 30/01/2016] **Convegno: uroginecologia in video(ECM 6)**
NH collection Genova Marina Symposia Congressi
Indirizzo: Genova, Italia
- [03/12/2015 – 03/12/2015] **Megacodes di RCP neonatale(ECM 4.5- ore 3)**
E.O. Ospedali Galliera
Indirizzo: Genova, Italia
- [19/03/2016 – 10/04/2016] **Guida al perineo: conoscerlo per amarlo, strategie di attenzione e cura (ECM 50)**
Hotel delle Terme
Indirizzo: Monticelli Terme, Italia
Accademia della riabilitazione del pavimento pelvico: 36 ore di corso organizzato in due moduli di due giorni ciascuno
- [01/04/2016 – 01/04/2016] **Corso: ABC della cardiocografia fetale (5ore)**
ASL 3 genovese Via g: maggio 6
Indirizzo: Genova
- [04/03/2016 – 05/03/2016] **Corso: salute del perineo, benessere della donna**
Indirizzo: Salsomaggiore terme (PR)
Tipo di crediti: ecm **Numero di crediti:** 7
- [23/04/2016 – 30/04/2018] **Relatrice e organizzatrice del corso Menopausa: vivere serenamente il cambiamento. Laboratorio teorico- pratico per le donne tra la pre e la post menopausa con lavoro sul perineo 3 EDIZIONI**
Studio fisiokinesiterapico Riattiva s.r.l.
Indirizzo: Lavagna, Italia
- [07/10/2017] **Congresso: Dalla fisiopatologia al trattamento dei disturbi del pavimento pelvico- Percorso medico chirurgico multidisciplinare delle disfunzioni del pavimento pelvico**
Policlinico Sant'Orsola- Malpighi Università di Bologna
Indirizzo: Bologna, Italia
Numero di crediti: 5
- [14/12/2017 – 15/12/2017] **Corso avanzato in rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e laboratori pratici Livello IIa e IIb**
Pelvic Floor Rehabilitation
Indirizzo: Bologna
- [26/01/2018 – 08/06/2018] **Corso "Così la fanno tutti": scopriamo e conosciamo l'apparato gastro-intestinale**
AVI Emilia Romagna
Indirizzo: Salsomaggiore Terme, Italia
6 incontri formativi accreditati Ecm per operatori sanitari e un laboratorio teatrale sull'incontinenza e il perineo

[2021 – 2022] **Master Universitario di Primo livello in Riabilitazione Pelvi-perineale femminile**

Università di Pisa

Tipo di crediti: ecm Numero di crediti: 50

[2022 – 2023] **Master di Primo Livello universitario 'Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie**

Università telematica

Tipo di crediti: ecm Numero di crediti: 50

[2021 – 2022] **Corso Gravidanza, Parto e Riabilitazione del Pavimento Pelvico**

MV Congressi Corso teorico online e pratico svolto presso università di Pisa

Numero di crediti: 50

[2021] **Corso 'Assistenza in Autonomia da parte delle Ostetriche alle Gravidanze a Basso Rischio Ostetrico (BRO)**

Consorzio Universitario Humanitas

Numero di crediti: 50

[06/2021 – 12/2021] **Relatrice del Congresso 'Aspetti pratici e psicologici delle mutilazioni genitali femminili'**

Asl 5 La Spezia

[11/2022] **Corso di formazione per i componenti dei Consigli Direttivi Degli Ordini della Professione Ostetrica**

FNOPO

Numero di crediti: 12

[09/10/2022 – 11/10/2022] **Congresso nazionale AIUG**

Associazione Italiana Uroginecologia

Numero di crediti: 38

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

ottime competenze comunicative-relazionali e capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali grazie all'esperienza svolta all'estero e agli anni di volontariato come

soccorritrice 118; disponibilità all'ascolto e al confronto con le altre colleghe e figure professionali; buon spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate.

Capacità di insegnamento (lezioni frontali e pratiche)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".